

PINGPONGPARKINSON TYSKLAND EV



BORDTENNIS MOT PARKINSON

INFORMATION FÖR

BASCHEF

REGIONALDARE

LANDSCHEF

PingPongParkinson Tyskland e. V. (PPP) är en ideell förening som vill etablera att spela bordtennis som en del av sjukgymnastik för idiopatisk Parkinsons syndrom och som även vill hjälpa de drabbade på en mängd olika sätt.

PPP vill gärna få de cirka 400 000 personer som drabbats av Parkinson (personer med Parkinsons pwp) i Tyskland från soffan och bort från den frekventa isoleringen, in i idrottshallarna och bland folket och försöker därför bygga upp ett nätverk av baser som är så omfattande som möjligt, i kan spela bordtennis med pwp.

Denna information är avsedd att tjäna cheferna för respektive baser.

För bättre läsbarhet har vi använt den maskulina formen som inkluderar andra kön.

I FÖRHÅND SOM EN ÖVERSIKT

STÖD

- Var kan jag beställa flygblad? flyer@pingpongparkinson.de
- Vem behandlar medlemsansökningar? heike@pingpongparkinson.de
- Vem tilldelar nya e-postadresser? der.weinmann@pingpongparkinson.de
- Vem förvaltar stödfonden? lars@pingpongparkinson.de
- Vem organiserar evenemangsmaterialet? sabine@pingpongparkinson.de
- Vem organiserar ZOOM-föreläsningarna? silke@pingpongparkinson.de
- Vem ger mig råd om fakturering? heike@pingpongparkinson.de
- Vem svarar på frågor om självhjälsfrämjande? karsten@pingpongparkinson.de
- Vem hjälper till med PR? der.weinmann@pingpongparkinson.de

BASER

- Vem diskuterar jag nya baser med? silke@pingpongparkinson.de
 - Vem tränar CRM-programmet? harry@pingpongparkinson.de
 - Vem hjälper mig att lägga in data i CRM-systemet? gaby@pingpongparkinson.de
 - Nyskapande av baser? gaby@pingpongparkinson.de
- Mer om källtexten**Källtexten krävs om du vill ha ytterligare information om översättningen
- Skicka feedback**
- Sidopaneler**

Översikt

1. Parkinsons sjukdom	4
2. PingPongParkinson	4
3. Landschef	6
4. Regionchef	6
5. Baschef	6
a. Idéer för att bygga en bas	7
i. Hitta klubb	7
ii. hitta pwp	7
b. PPP-klubbarna	8
i. Nivå: bli PPP-klubb	8 :a
ii. Nivå: guidad träning	9
iii. Nivå: guidad, utökad utbildning	9
IV. Nivå: utbildad tränare	9
6. Hjälp från PingPongParkinson Deutschland e. v.	10
a. e-postadress	10
b. flygblad	10
c. CRM-system	10
i. Kontakter för flödesscheman i CRM	11
ii. Underhåll av data i CRM	12
7. Dataskydd	18
8. Kommunikationen	18
9. Den deltagande pwp	19
a. Medlemskap	19
b. försäkring	21
c. Kampanjfond (från 2023-01-01)	23
10 :e	klubben
24 :e	
11. Självhjälp	24
a. självhjälpsorganisation	24
b. självhjälpsgrupper	25
c. Situationen för OPS-grupper	25
dvs.	rekommendation
26	
12. PR	26

1. Parkinsons sjukdom

Parkinsons sjukdom är en långsamt progressiv förlust av nervceller. Den är obotlig och, med mer än 6 miljoner drabbade, den näst vanligaste neurodegenerativa sjukdomen i världen. Förlusten av de dopaminproducerande nervcellerna leder bland annat till rörelsestörningar som skakningar eller muskelstelhet.

Det finns för närvarande ingen möjlighet till en orsaksbehandling av Parkinsons syndrom som kan stoppa eller till och med minska utvecklingen av sjukdomen. För närvarande är endast behandling av symtomen möjlig, vilket åtminstone kan bibehålla patienternas livskvalitet lite längre.

Men när sjukdomen fortskrider måste dosen och sammansättningen av läkemedlet ständigt anpassas. Dessutom kännetecknas behandlingen av att allt eftersom sjukdomen fortskrider kombineras fler och fler läkemedel, som måste tas med allt kortare intervall för att uppnå tillräcklig effekt.

Även om läkemedelsbehandling för Parkinsons fortfarande är i fokus, finns det övertygande bevis för behovet av ett regelbundet träningsprogram för att behandla Parkinsons.

2. PingPongParkinson

Alla drabbade som har provat det är säkra: Den progressiva försämringen av symptomen på Parkinsons sjukdom kan bromsas genom att spela bordtennis som sjukgymnastik.

PPP-konceptet bygger på att man vill erbjuda bordtennis för alla med Parkinson, oavsett deras personliga förmågor, det vill säga från nybörjare till världsmästare.

PPP syftar till att binda pwp till bordtennisporten på lång sikt och att främja utvecklingen av sin egen hälsokompetens, som helst tar sig uttryck i livslånga idrottsaktiviteter. Med sin låga skaderisk är bordtennis en fysisk aktivitet för alla. Det gäller i synnerhet personer som aldrig har tränat eller inte har tränat på länge. Just dessa pwp, som regelbundet har svårt att genomföra sitt eget träningsprogram, borde vägledas från icke-idrottare till "terapeutiska idrottare".

Pwp ska inte behandlas primärt passivt. Att spela bordtennis proaktivt har en genomgående positiv inverkan på de viktigaste behandlingsmålen för sjukgymnastik vid Parkinsons sjukdom.

Främja och förbättra rörlighet och koordination Att spela bordtennis främjar det som Parkinsons sjukdom tar ifrån de drabbade, rörlighet. Dessutom tränas olika koordinationsförmåga som öga-hand-koordination, då bollen träffas utan att titta på racketen.

En studie från det internationellt erkända Svenska Karolinska Institutet drar slutsatsen att bordtennisträning är säker, genomförbar och har potential att förbättra balanskontroll och fysisk funktion hos pwp .

"Bordtennis förefaller mig vara den idealiska sporten för personer med Parkinsons sjukdom. Om jag hade vetat detta tidigare, skulle jag ha rekommenderat bordtennis till mina Parkinsonspatienter!"

dr medicinsk Rudolf Brodhun, specialist i neurologi och psykiatri, tidigare överläkare vid neurologkliniken i Seesen

Bordtennis kombinerar sport- och hälsoaspekterna med det roliga i spelet. Å andra sidan kan du inte spela det ensam. Så du kommer bland människor i alla åldrar och kön. Så du kan prata, men du behöver inte.

Ur psykologisk synvinkel är bordtennis den perfekta terapiformen för Parkinsonspatienter. Japanska läkare och forskare fann i en studie att en anledning till den markanta förbättringen av symtomen från bordtennisträning var att "patienterna tyckte om bordtennisterapi, vilket inte är fallet med andra, mer funktionella, terapier. De var motiverade att ta en aktiv del."

Dessutom, på grund av det automatiska ömsesidiga utbytet av deltagare, har PPP potentialen för en riktig självhjälsgrupp. Med den ytterligare psykologiska fördelen att inte gå "för att hjälpa dig själv", utan till bordtennis.

3. Landschef

Som landschef är du i första hand kontaktperson och länken mellan

- respektive regionchef
- och PingPongParkinson Deutschland e. V

Landschefens arbetsuppgifter

- Kontaktperson för nya intressenter
- Kontaktperson för intresserade klubbar
- Stöd vid etablering av nya baser

4. regionchef

Som regionchef är du i första hand kontaktperson och länken mellan

- baschefen för de enskilda baserna i sin region
- klubben som erbjuder utbildningen
- ansvarig landschef
- PingPongParkinson Tyskland e. V

Regionchefens ansvar

- Kontaktperson för nya intressenter
- Kontaktperson för baschef
- Förmedla nya kontakter till baschefen
- Stöd vid etablering av nya baser
- Dataunderhåll i CRM
- Deltagande i möten
- Samarbete med teambaser/organisation

5. basledare

Som baschef är du kontaktperson

- för regionala ledare i basen
- för nya kontakter
- PingPongParkinson Tyskland e. V

Baschefens uppgifter

- Ta hand om medlemsstatusen för deltagarna i TT-klubben
- Ta hand om medlemskapsstatusen för deltagarna i OPS e. V
- Underhåll av deltagargruppen i CRM
- Uppdatering av basinformation i CRM
- Samarbete med teambaser/organisation

Bascheferna är de viktigaste personerna på PingPongParkinson. Med sitt arbete på plats bidrar de väsentligt till att baserna fungerar.

Ändå:

Viljan att etablera eller leda en PPP-bas måste komma från basledaren själv! Ingen ska låta sig tvingas in i denna position!

"Färdigheten" är ganska irrelevant, förvaltningen av en PPP-bas är inte svårt. Inom baserna kan dock andras problem bli en belastning.

a. Idéer för att sätta upp en bas

i. hitta klubb

Med runt 9 000 (!) bordtennisavdelningar och klubbar finns det ett nästan rikstäckande nätverk av möjligheter för bordtennis mot Parkinson i Tyskland. Du kan hitta en klubb med hjälp av lämplig sökfunktion på www.mytischtennis.de. Klubbarna är generellt mycket öppna för att acceptera en PPP-bas. Ett motsvarande informationsblad finns tillgängligt för din information.

ii. Hitta pwp

Erfarenhet har visat att personer med Parkinson hittar varandra via:

- Tidningsreportage i regiontidningens lokalavdelning
- Flyer/info till neurologer/fysioterapeuter/apotek
- genom att vända sig till befintliga Parkinsons självhjälpssgrupper

Deltagarna i baserna ska alltid vara på förnamnsvillkor. Det är vettigt att byta telefonnummer så att alla kan kontakta varandra och prata med varandra utanför bastid eller ordna ett träningspass vid en annan tidpunkt.

Viktigt: Arbetet som behöver göras på basen kan också göras tillsammans!

b. PPP-klubbarna

För att bli en OPS-förening behöver man egentligen bara viljan att vilja stödja OPS. Det gäller i alla fall om du är positiv till antagningen av nya medlemmar som kanske ännu inte kan spela bordtennis på ett avancerat stadium.

Optimalt sett utvecklas en grupp i följande faser, men vi stödjer även klubbar med små grupper eller till och med bara en person. Vem vet om klockan inte blir två på morgonen?

FRAMFÖR ALLT ÄR DET VIKTIGT ATT GE PERSONER MED PARKINSON MÖJLIGHET ATT SPELA BORDTENNIS NÄRA HEMMET!

i. Nivå: bli en PPP-klubb

PPP hittar i regel en förening för en intresserad person i närheten av där de bor. Men det finns också den motsatta vägen: En klubb är intresserad av ett samarbete och erbjuder bordtennis mot Parkinsons utan att en pwp är med i början.

Tillsammans försöker vi sedan hitta andra intresserade till gruppen via tidningsreportage, sociala medier, flygblad m.m.

Det är viktigt: Den deltagande pwp blir en aktiv medlem i klubben där de spelar bordtennis! Medlemskapet i PingPongParkinson Deutschland e. V. är valfritt för deltagare. I gengäld tillhandahåller klubbarna oftast materialet som bord, nät och vid behov bollar.

Åtminstone i början har det visat sig vara en bra idé att koppla PPP-gruppen till en hobby- eller pensionärsgrupp. På så sätt kan det bli lättare att vänja sig och lära känna varandra i en större grupp.

ii. Nivå: guidad träning

Visst kan man lära sig bordtennis till viss del. Men det är roligare om du behärskar bordtennistekniken lite bättre. Av denna anledning bör utbildning genomföras på så många baser som möjligt under sakkunnig ledning. På så sätt kan en hälsovinst uppnås snabbare – de som behärskar tekniken tjänar mest på det.

En erfaren bordtennisspelare som förmedlar de första grundläggande kunskaperna, slagträpositionen etc. räcker säkert i början.

Eftersom det i träningsdelen av PPP-grupperna bör säkerställas att deltagarna, oavsett förmåga, tränar alla-med-alla, det vill säga byter regelbundet under övningarna, hjälper även en tränare eller tränare till med denna uppdelning.

iii. Nivå: guidad, avancerad utbildning

Själva bordtennisträningen och spelet föregås av ett uppvärmnings- och gymnastikprogram som uthållighets- och styrketräning. Å ena sidan tjänar detta till att kompensera för de ojämna belastningar som uppstår i bordtennis och för att ytterligare minska skaderisken, som redan är låg.

Å andra sidan bör denna del av utbildningen ha sin egen terapeutiska nytta genom ett program anpassat för sjukdomen.

iv. Nivå: utbildad tränare

Utbildarna i PPP-baserna uppfyller helst vissa kvalitetskriterier. Detta innefattar förutom att vara bordtennisinstruktör ytterligare kunskap om den kliniska bilden och de speciella träningsformerna vid Parkinsons sjukdom.

Av denna anledning för PPP en dialog med det tyska bordtennisförbundet (DTTB) om DTTB:s möjligheter att utveckla utbildningar för PPP-bastränare som har fokus på Parkinsons symptom.

Samtidigt försöker vi få bordtennis erkänd som en rehabiliteringsåtgärd av sjukförsäkringsbolagen. I det här fallet skulle ledningen av en OPS-grupp också vara ekonomiskt mycket intressant för utbildarna.

6. Assistans från PingPongParkinson Deutschland e. V

PingPongParkinson Tyskland e. V. stödjer ”sina” landschefer, regionchefer och baschefer med ord och handling. Mer information och verktyg finns i Google Drive. Dessa är till exempel:

- Omfattande informationsfolder
- Information till klubbar
- Broschyrer och flygblad, logotyper

a. E-postadress

Ledarna kan enkelt ställa in en e-postadress firstname.surname@pingpongparkinson.de . E-postadressen kan ställas in som vidarebefordran (standard) eller som brevlåda. Vänligen kontakta Michael Weinmann, der.weinmann@pingpongparkinson.de.

Det bör här noteras att PPP använder en enhetlig signatur. Detta infogas via vår signaturgenerator. Du hittar detta på www.pingpongparkinson.de/ppp-signaturgenerator. Lösenord: "ppsig".

b. flygblad

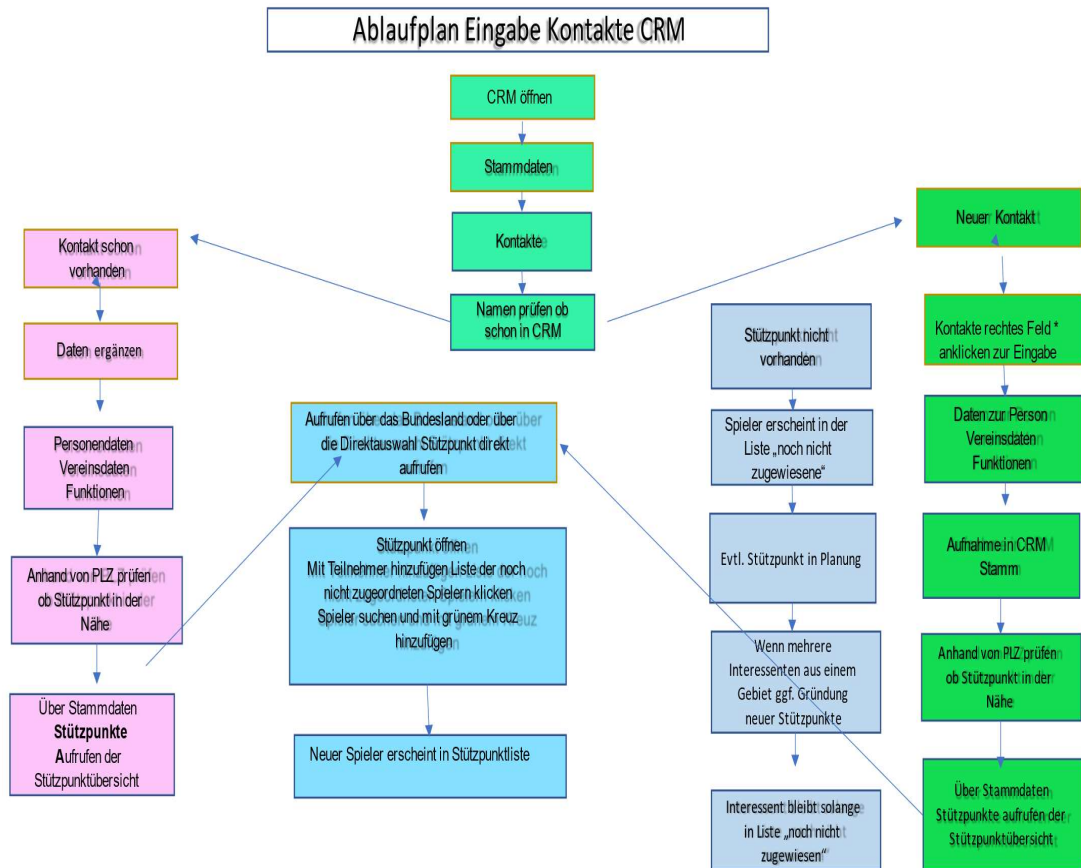
Ledare kan begära ut flygblad som delas ut till neurologer, sjukgymnaster, apotek m.m. Vänligen kontakta flyer @pingpongparkinson.de.

c. CRM-system

Ett webbaserat databasprogram programmerat av Harry Wißler är tillgängligt för föreningen. Här kan bland annat alla kontakter hanteras.

För tillgång och utbildning, kontakta Harry Wißler, harry@pingpongparkinson.de.

i. Kontakter för flödesscheman i CRM



ii. Underhåll av data i CRM

- kontakter
- samhällen
- baser

Neue Kontakte eingeben in CRM
Neue Kontakte eingeben in CRM

CRM öffnen



EASYCRM

Impressum

Privat: EasyCRM

Home / Privat: EasyCRM



Stammdaten
Stammdaten

Privat: EasyCRM

Home / Privat: EasyCRM



Kontakte

Prüfen ob Kontakt schon in CRM ist, dazu die ersten drei Buchstaben des Nachnamen eingeben und Enter drücken

Kontakt nicht vorhanden, Eingabe in Visitenkarte

Stammdaten • Übersichten • Aktivitäten • Sponsoring • Hallenbuchung • Service •

Kontakte

 ☒ Alle ☐ Spieler ☐ Landesleiter ☐ Gruppenleiter 

25  

MitgliedsNr.	TEILNEHMER IN	VORNAME	NACHNAME	PLZ	ORT	STRASSE
0		NN		12345	CVXX	ds



Wenn Kontakt vorhanden, Eingabe prüfen und ggf. fehlende Eingaben wie z.B. EMail usw. ergänzen und speichern

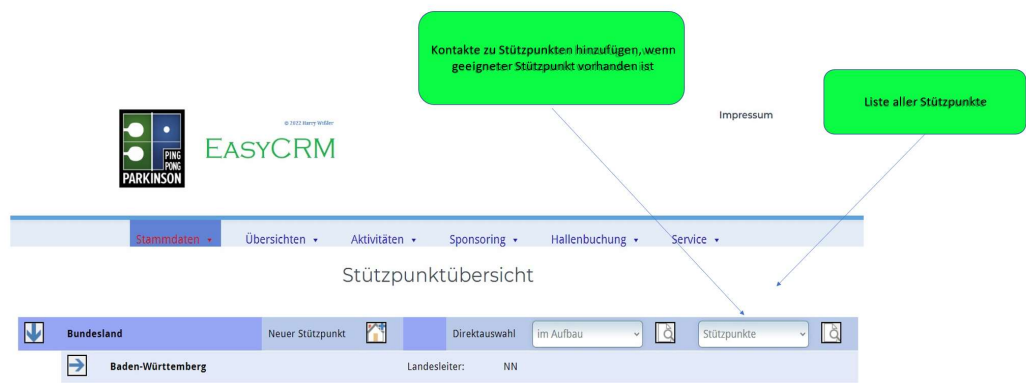
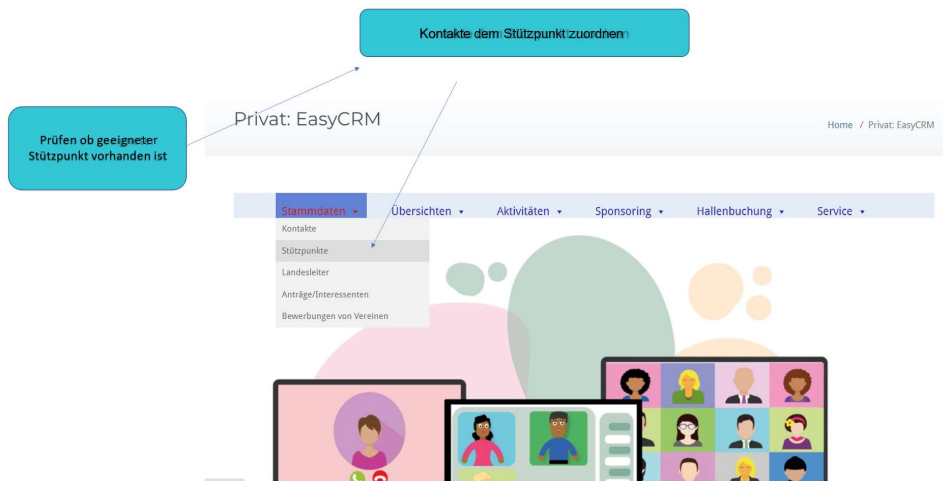
Achtung unterscheiden zwischen aktiv und passiv !

Mitgliedsnummer erfragen Zentrale

[zur Übersicht](#) 

Daten zur Person	Vereinsdaten	Funktionen
Anrede: ☐ Frau ☒ Herr ☐ Firma Vorname / Firma: Heike Nachname / Bez.2: Mustermann Straße: Musterstr. 33 PLZ / Ort: 3940 Musterhausen Geb.Dat: 28.08.1820  Größe: Telefon/ Mobil: 0122 8939393 Mail: Hmustermann@web.de Bild: Antrag: Aufnahmebestätigung senden	Mitgliedsart: Aktiv MitgliedsNr: Mitglied in: Stützpunktleiter in: PPP-Mail: Mailtyp: ☐ Weiterleitung ☐ Postfach ☒ keine PPP-Mail	☐ Ist Landesleiter ☐ Ist Gruppenleiter ☐ Ist Gruppenleiter i.V. ☐ Ist Regionsleiter ☒ Ist Spieler ☐ Ist Trainer ☐ Ist VIP ☒ Ist erkrankt ☐ Ist Ansprechpartner Bemerkung:

Eingabe was besprochen wurde mit Datum



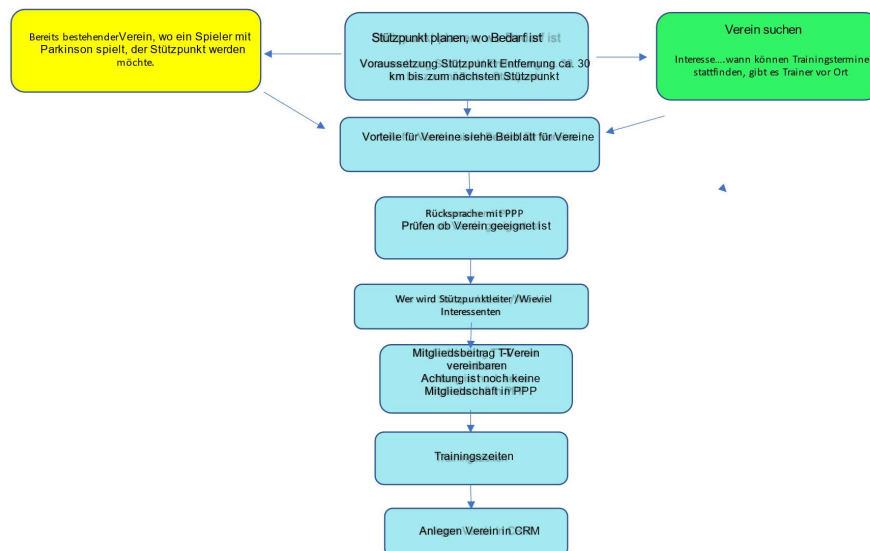


Teilnehmerliste führen und einpflegen in CRM/ Spieler löschen

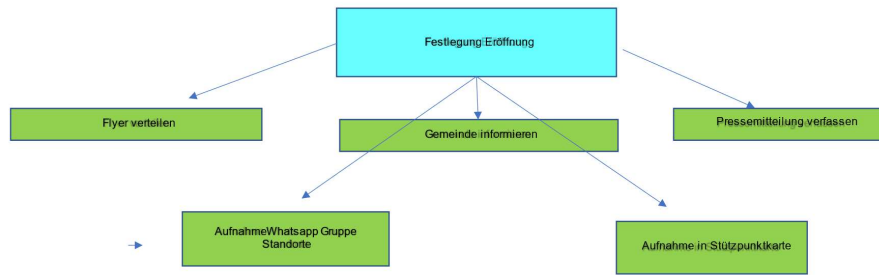
MitgliedsNr.	Vorname	Nachname	Strasse	PLZ	Ort	Bild
--------------	---------	----------	---------	-----	-----	------



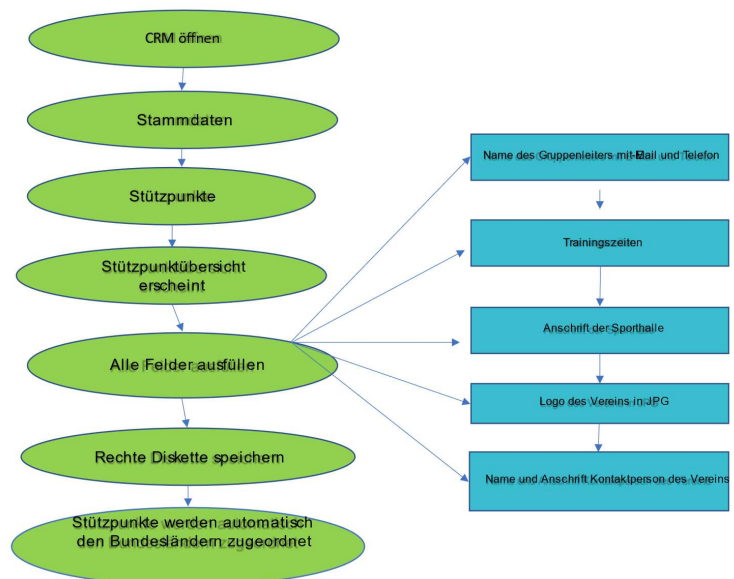
Neuen Stützpunkt planen und gründen



Vorbereitung neuer Stützpunkt



Neuen Stützpunkt in CRM anlegen



7. Integritet

Datainsamling från medlemmar

En persons anslutning till en förening upprättar ett avtalsmässigt medlemsförhållande mellan de två. Det innebär att föreningen får behandla medlemmens personuppgifter som är nödvändiga för att driva föreningens mål och för stöd och administration av medlemmarna.

Datainsamling från icke-medlemmar

Föreningen kan i princip även samla in personuppgifter från icke-medlemmar, i den mån det är nödvändigt för att tillvarata föreningens berättigade intressen och det inte finns några skyddsvärda intressen hos de registrerade. Om exempelvis icke-medlemmar även kan delta i föreningsevenemang utöver medlemmarna, kan även nödvändiga uppgifter (t.ex. namn, adress och eventuellt även födelsedatum) för denna grupp personer registreras. Det gäller även i synnerhet möten i självhjälpgrupper, där även icke-medlemmar får delta och föreningen ska även samla in personuppgifter från dem för att kunna kontakta berörda eller av andra viktiga skäl. Behörighetsgrunden för detta är vanligen även ovan nämnda 6 st 1 f) GDPR, eventuellt även 6 st 1 b), i den mån det finns ett avtalsförhållande mellan gruppdeltagaren och föreningen (som arrangör gruppen möte).

8. Kommunikationen

För kommunikation mellan PingPongParkinson Deutschland e. V., liksom de statliga, region- och bascheferna, bildades Whatsapp-gruppen "PPP alla baser".

I princip alla statliga, region- och baschefer är representerade i denna grupp. Det är här klubbens officiella kommunikationer till baserna görs. Samtidigt kan ett utbyte ske här, i den mån ämnet även berör andra personer.

9. Den deltagande pwp

a. medlemskap

Det är viktigt: Den deltagande pwp måste bli en aktiv medlem i klubben där de spelar bordtennis! I gengäld tillhandahåller klubbarna oftast materialet som bord, nät och vid behov tränaren eller bollarna.

Medlemskapet i PingPongParkinson Deutschland e. V. är valfritt för deltagarna, men för 12 euro per år är det inte för dyrt . Deltagarna bör tänka på att baserna förmodligen inte skulle existera utan föreningen! En av våra huvuduppgifter är att etablera ytterligare baser. Vi ger inte bara råd till de inblandade utan tillhandahåller till exempel även informationsmaterial.

Genom sitt medlemskap möjliggör deltagarna för andra drabbade att delta i bordtennis mot Parkinsons på plats.

DU als aktives MITGLIED ...

...wirst Teil einer tollen Gemeinschaft & erhältst Mitspracherecht im Verein

...holst Dir Deine Sicherheit zurück durch Teilnahme an unseren Zoom-Vorträgen mit Parkinson-Experten

...erhältst 25% Rabatt bei Tischtennis bei MAGIC Tischen in Bremen

...ermöglichst anderen die Teilnahme an Tischtennis gegen Parkinson vor Ort

...erhältst eine monatliche Mitgliederinfo

...stärkst den Bekanntheitsgrad und die öffentliche Wahrnehmung unseres Vereins

...erhöchst das Bewusstsein für Parkinson mit allen "Gesichtern" in der Öffentlichkeit

...hilfst anderen Betroffenen, mehr Mut zu haben und sich weniger zurückzuziehen

...erhältst kostenlose Beratung durch die Deutsche Hirnstiftung

...erhältst Startgeldrabatt für die German Open
...erhältst Unterstützung bei internationalen Turnieren und trittst im exklusiven Trikot an
...kannst an einer Turnierserie für unsere Stützpunkte teilnehmen (noch in Planung)



...und das alles für nur 12 € im Jahr

...erhältst bei Heike J. Wandram einen Rabatt auf eine Ernährungsberatung

b. försäkring

Angående möjliga olyckor i förväg:

Tyvärr kommer olyckor att hända i baserna, eller så uppstår hälsoproblem. Kanske överskattar den ena eller den andra sig själva, bara för att sjukdomen för med sig olika dagsformer.

Men i grunden: Vi skapar ett erbjudande! Alla är herre över sin egen kropp och måste själva bestämma om de kan ta del av detta erbjudande med gott samvete eller inte.

Men vi ser upp till varandra! Och sedan kan du ställa in en stoppsignal!

idrottsolycka för en medlem

Den lagstadgade sjukförsäkringen betalar alla direkta behandlingskostnader, inklusive rehabilitering . Från och med sjunde sjukveckan tar hon också över den begränsade fortsatta löneutbetalningen.

Men tänk om det inte är allt?

Den så kallade " **idrottsföreningens olycksfallsförsäkring** " där den deltagande pwp spelar bordtennis är en basförsäkring som respektive statligt idrottsförbund tecknar för alla medlemsklubbar.

Det finns paket med olika omfattning av tjänster. Olycksfallsförsäkringen, som vanligtvis även omfattar rehabiliteringsåtgärder, och ansvarsförsäkring är standard. I vissa fall ingår även rättsskydd och bagageförsäkring.

Skyddet gäller all idrottslig och annan lagstadgad klubbverksamhet, inklusive träning och tävlingar samt ut- och hemresor. Det finns ingen uteslutning på grund av en tidigare sjukdom, åtminstone enligt Niedersachsen State Sports Association.

PingPongParkinson Tyskland e. V. är INTE medlem i en statlig idrottsförening och har därför INTE en egen idrottsolycksförsäkring:

- Detta är inte heller nödvändigt eftersom deltagarna är försäkrade genom idrottsföreningarna
- och inte heller möjligt eftersom klubben inte erbjuder sina egna idrottsanläggningar.

Om bestående skador kvarstår kommer den privata olycksfallsförsäkringen in. Den viktigaste delen är engångsbeloppet, som beror på respektive invaliditetsgrad. Dessutom kan man avtala om olycksfallspension eller en dagpenning på sjukhus och en konvalescenspenning, som är avsedd att kompensera för merkostnaderna under och efter en sjukhusvistelse.

Privat olycksfallsförsäkring betalar för de flesta sportolyckor, men inte för alla . Flygplansolyckor, tävlingsevenemang och i vissa fall högrisksporter som ishockey eller klättring är uttryckligen undantagna.

Vilka andra typer av försäkringar är vettiga för idrottare?

Privat **ansvarsförsäkring** betalar ut om allvarliga idrottsolyckor orsakas av tredje part, t.ex. B. vid en alltför hård foul. Den som redan har en ansvarsförsäkring bör läsa villkoren närmare om man är tveksam. För när det kommer till vattensporter, cykling eller motorsport erbjuder inte alla policyer tillräckligt skydd.

Idrottsolycka för en icke-medlem

Beträffande denna fråga finns även det problem beträffande "föreningens idrottsolycksfallsförsäkring" att de statliga idrottsföreningarna har tecknat olika försäkringar och i detta avseende gäller olika villkor Klubben kan säkert lämna eller inhämta information om detta.

PingPongParkinson Tyskland e. V

PingPongParkinson Tyskland e. V. har tecknat en ansvarsförsäkring med ett täckning på 5 000 000 €.

c. Kampanjfond (från 2023-01-01)

Genom beslut av bolagsstämman den 21 augusti 2022 bildades en stödfond som ska fyllas med donationer.

Följande finansieras, analogt med föreningens uppgifter enligt stadgarna, efter ansökan:

- Organisation av fritids- och massidrotter, samt träningsverksamhet i baserna i Tyskland:
 - Återbetalning av medlemsavgiften för PingPongParkinson Deutschland eV
 - Subvention på 2,00 euro per månad för bordtennisklubbens medlemsavgifter (årsavgift)
- Marknadsföring och deltagande i sportspecifika evenemang, såsom turneringar och sporttävlingar i synnerhet:
 - 20 % av utvecklingsfondens bestånd på nyckeldatumet tre månader före ett PPP-världsmästerskap kommer att erbjudas deltagarna i lika delar. Betalningen sker i lika delar till alla sökande utan separata ansökningskrav.
- Genomförande av åtgärder och evenemang för att upprätthålla och främja fysiskt, mentalt och andligt välbefinnande vid Parkinsons sjukdom:
 - Bidrag på 20 % av kostnaderna för deltagande i bordtenniskurser annonserade av PingPongParkinson Deutschland eV i dubbelrum (max 1 ansökan per år och medlem).

En ansökan bifalls genom ett enhälligt beslut av utvecklingsfondens chef och ekonomistyrrelseledamoten. Om beslutet inte är enhälligt anses ansökan avslagen. Beslutet behöver inte vara motiverat.

Endast medlemmar i PingPongParkinson Deutschland eV får lämna in ansökningar till fonden.

Ramvillkoren för en eventuell utbetalning ska kontrolleras och justeras regelbundet. Dessa beslutas på bolagsstämman.

Lars Rokitta har som idégivare till utvecklingsfonden också tagit över förvaltningen. (lars@pingpongparkinson.de)

10.förening

PingPongParkinson Tyskland e. V
 Wicker path 5
 48531 Nordhorn
 grundades den 2 februari 2020

Styrelse:

Thorsten Boomhuis	Nordhorn	1:e ordförande
Guido Niers	Nordhorn	2:e ordförande
Silke Kind	Fulda	styrelsebas
Heike Schroven	Nordhorn	Ekonomichef

11. självhjälp

Situationen när det gäller självhjälsfrämjande av PingPongParkinson är följande:

Den rättsliga grunden för främjande av självhjälp är § 20h bok V i sociallagen (SGB V). Här regleras att de lagstadgade sjukförsäkringsbolagen och deras föreningar främjar självhjälsgrupper och organisationer som har satt sig som mål att förebygga hälsa eller rehabilitering av försäkrade med en fast lista över sjukdomar, inklusive Parkinsons sjukdom.

Avsnitt 20h SGB V föreskriver de två finansieringsdelarna schablonfinansiering och projektfinansiering.

a. självhjälsorganisation

PingPongParkinson Tyskland e. V. ansökte förra året om engångsbidrag från sjukförsäkringsbolagen som en självhjälsorganisation på federal nivå. För finansiering som självhjälsorganisation krävs att man är registrerad som en registrerad förening. Denna finansiering avslogs bland annat med motiveringen att vi skulle ha främjandet av idrotten som vårt primära syfte.

Tydligt beror detta utanförskap med hänsyn till idrotten på att GKV har definierat att vid främjande av självhjälsorganisationer "är den viktigaste arbetsformen utbyte av hjälp från berörda/anhöriga". På PingPongParkinson ser du sporten, inte utbytet i förgrunden.

b. stödgrupper

Centralförbundet för lagstadgade sjukförsäkringar har definierat: "Med hälsorelaterade självhjälsgrupper förstås frivilliga sammanslutningar av drabbade personer vars verksamhet syftar till att gemensamt klara av sjukdomar, konsekvenser av sjukdomar och/eller psykiska problem som påverkar dem antingen sig själva eller som anhöriga. De hanteras inte av professionell personal (t.ex. läkare, andra hälso- eller socialprofessioner)."

Enligt vår uppfattning kan OPS-grupperna utan problem inordnas under detta, särskilt eftersom GKV:s centralförbund INTE kräver att grupperna, till skillnad från organisationerna, är att den viktigaste arbetsformen är utbyte av berörda. eller liknande.

c. Situationen för PPP-grupper

Så vitt vi vet har de flesta ansökningar som PPP-grupperna gjort om erkännande som självhjälsgrupp godkänts av självhjälskontaktpunkterna, till exempel i Nordhorn, utan problem.

När vi hörde om problem var det alltid med motiveringen att PingPongParkinson var känd och av GKV sågs som en "idrottsförening" som inte var värd att stödja.

Ur vår synvinkel är detta inte korrekt eftersom, som precis förklarats, utbytet inte behöver vara självhjälsgruppernas primära syfte. PPP-grupperna kan definieras under definitionen av GKV som självhjälsgrupper, vilket många exempel visar.

MEN:

Sökande har ingen laglig rätt till beviljande av medel. De finansieringsansvariga institutionerna fattar beslut utifrån sitt eget gottfinnande inom ramen för den årliga tillgängliga finansieringen.

d. rekommendation

Ansök om registrering som självhjälsgrupp hos ansvarig självhjälskontaktpunkt. Om avslag, argumentera enligt beskrivningen ovan och ansök om medel först efter registrering som självhjälsgrupp har skett.

Ett exempelbrev för registrering finns i drive: "PPS registreringsbas som självhjälsgrupp.doc". Helst lagras brevet som skickas till supportpunkten igen i Drive.

Karsten Riethmacher, karsten@pingpongparkinson.de, ger också information om detta ämne.

12.offentlig relation

Exempel på pressmeddelanden finns i google-drive. PingPongParkinson vill nå så många drabbade som möjligt. Vi bedriver därför offensivt pr-arbete och ber baserna att delta.

Du ombeds publicera information eller meddelanden från dina baser på föreningens kanaler. Skicka bara din information till Michael Weinmann, der.weinmann@pingpongparkinson.de.

Föreningen har följande utrustning till förfogande för arrangemang, som kan lånas. Vänligen kontakta: sabine@pingpongparkinson.de

utställningsdisk

2 roll ups
Runda TT bord Joola
ljudsystem

13. turneringar

PingPongParkinson och dess medlemmar driver en hög organisatorisk och ekonomisk insats för turneringar , även om det **inte handlar om prestationsinriktad sport** . Och det är vettigt! Å ena sidan fungerar turneringarna naturligtvis som en mötesplats för deltagare från hela världen. När du väl har spelat i en PPP-turnering är det svårt att hålla sig borta från mer, det är bara speciellt...

Å andra sidan tjänar dessa turneringar till att öka allmänhetens medvetenhet om Parkinsons sjukdom och för att göra idén om PingPongParkinson mer känd. Vi är övertygade om att det tyska lagets framgångar vid Parkinsons VM i bordtennis är en viktig anledning till att PingPongParkinson är lite mer utbredd i Tyskland än i andra länder.

Vi ber därför bascheferna och alla deltagare att överväga sitt eget deltagande välvilligt!